

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Septiembre de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26
Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42

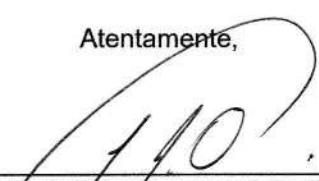
a) Campamento Internacional en Costa Rica

En el presente mes la Asociación de Alta Verapaz tuvo la dicha de ser convocados para participar en el Campamento Internacional en San José, Costa Rica contando con la participación de 8 atletas.


d) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

Fotografías del trabajo desarrollado durante el mes




REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de septiembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos ACUMULACIÓN, TRANSFORMACIÓN y REALIZACIÓN de la programación 2025.
- c) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- d) Se participa en la semana de profesiones brindando el taller de Taekwondo en la asociación TEBOW DOWN que atiende a niños y adolescentes con capacidades diferentes.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios


Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de septiembre de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez.
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Exhibición realizada en el kiosko del parque central con atletas de la Asociación Departamental para promocionar nuestro deporte a nivel departamental.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Amaza

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de septiembre de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se realizo la primera reunión con el metodólogo de nuestro departamento para retomar con la clases en el departamento de Livingston tocar los días de entreno y los horarios de salida de la lancha y los horarios de entrenamiento.
- c) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación. Con el metodólogo de nuestro departamento. Se realizo la sextina reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





**Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.**

Reporte Mensual


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	30 de septiembre de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de septiembre 2025.

1. En su sesión ordinaria de mes el Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez, trató diferentes temas principalmente relacionados con las actividades patrias, en donde el Coordinador Regional forma parte del Comité Organizador de las diferentes actividades del grupo de apoyo creado por la Municipalidad Mazateca, al respecto se informó que la participación y apoyo solicita Municipalidad Asociación al igual que a las demás asociaciones consiste en brindar un equipo no menor de 15 jóvenes de ambos sexos los cuales serán los encargados de velar por el orden y buen desenvolvimiento de los diferentes desfiles y actividades ya que se desea que en las actividades Cívicas impere el orden, el respeto y comportamiento adecuado
2. Se acordó invitar al señor entrenador a una reunión especial para hacer de su conocimiento la solicitud hecha a las Asociaciones Deportivas y que él sea el encargado de seleccionar a los alumnos de Taekwon-do que realicen y contribuyan con esta actividad.
3. El señor entrenador enterado de lo anterior indicó su disposición a colaborar seleccionando a los alumnos y además sugirió que los mismos lleven como distintivo playera blanca con el nombre de nuestra Asociación en la parte delantera de la misma para que se compruebe nuestra participación.
4. Por el conocimiento que se tiene de que próximamente se realizarán Asambleas Generales para elegir Comité Ejecutivo Departamental y Organismo Disciplinario se solicitó al señor entrenador preparar con el asesoramiento del Comité Ejecutivo el Padrón Electoral con la debida anticipación, para tal efecto se le pidió al Coordinador Regional para que acompañado del presidente del Comité Ejecutivo Departamental comuniquen tanto a los atletas como a los padres de familia para ir con tiempo preparando los documentos y requisitos indispensables para que dicha Asamblea se realice con éxito en el momento en que se efectuó la convocatoria.
5. Cada miembro del Comité Ejecutivo Departamental designado y encargado de visitar por lo menos una vez por semana los diferentes horarios de entrenamiento manifestó que los mismos se han realizado apegados al Plan Nacional dado por la Federación Nacional para ser ejecutado por el Entrenador Alvaro Morataya por lo tanto no existe problema alguno.
6. En la sede de Taekwon-do de Quezaltenango los entrenamientos y demás actividades se realizan sin problema alguno y para comprobar lo anantere adjuntan fotografías tomadas en diferentes horarios de entrenamiento, El señor entrenador manifiesta su preocupación porque carecen de energía eléctrica lo que complica los entrenamientos en diferentes horarios por la tarde noche se ofreció hablar con la Federación Nacional de Taekwon-do para que interponga sus buenos oficios y resolver este problema.


Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico







REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de septiembre de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

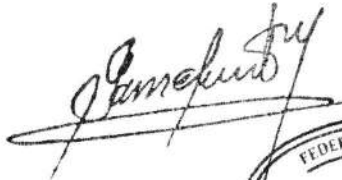
b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

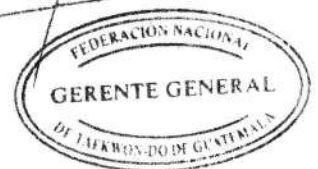
- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Reunión de directivos de Asociación.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Septiembre de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

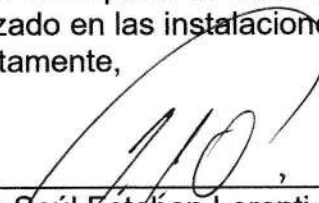
✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

d) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**


Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de septiembre de 2025.

Atentamente,

1. Preparación física general los lunes, con técnico al final.
2. Trabajo de pliometría los lunes de preparación física.
3. Trabajo físico técnico.
4. Trabajo físico técnico con ligas de resistencia
5. Trabajo de ejercicio y circuitos neuromuscular.
6. Trabajo de pateo sostenido en resistencia.
7. Inicio de trabajo para preparación técnica y teórico para cambio de cinturón.
8. Trabajo de pateo técnico sostenido en la pared.

Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de septiembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 12 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 18 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 36 atletas

- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a once atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda con desplazamientos.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: Ap chagui, bakat chagui, an chagui y dolio chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciocho cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: Bandal chagui, dolio chagüi, an chagüi y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 28 atletas juveniles.

REPORTE MENSUAL

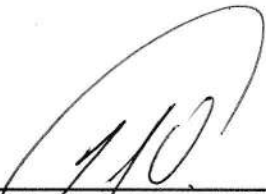
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
- Patadas básicas: Tui chagüi, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, chagüi. Con el auxilio de pal chagüis.
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.
- Trabajo de técnicas básicas de combate.
- Trabajo de técnicas de combate con peto.

Atentamente,

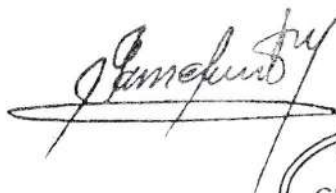


Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de septiembre de 2025.

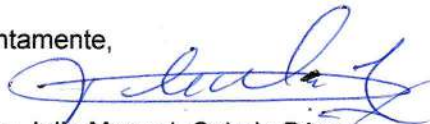
a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

Apoyé al Gerente General para la elaboración de los Estatutos de Las Asociaciones Deportivas Departamentales, así como evacuación de informe requerido por la Fiscalía de Delitos Administrativos del Ministerio Público, así como continuar con el apoyo a la Comisión Electoral de esta Federación y coadyuvar en procesos administrativos de la Gerencia General.

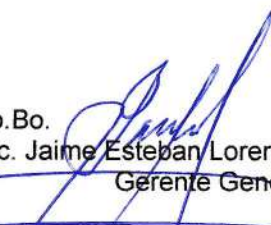
Atentamente,



Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico



Vo.Bo.



Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General




Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobías
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Septiembre de 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Astrid Hernández, Lucía Icute, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludín Gerardo Martínez Felipe, Alejandra Hilgueros, Francisco y Cesar
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Septiembre:
- Paula Daniela ha estado practicando sus movimientos para la pomse sincronizada. BackFlip estático y Backflip Pateado Multiple
 - Francisco ha tenido una progresión acelerada, trabajamos su 900, hyper hook y double hyper hook.
 - Gerardo ha logrado una progresión con sus giros, tiene nuevos trucos de transición para sus trucos principales.
 - Astrid Hernández ha logrado igualar sus movimientos patadas y acrobacias. Los atletas están mejorando sus respectivas acrobacias.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




José Alejandro Tobías Cruz



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de septiembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 21
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - Planificaciones para el mes de septiembre.
 - Entrenos de tricking por la mañana lunes de 8:30 a 10:00 con un grupo de 4 atletas;
 - Alejandra Higueros
 - Lucia Gonzalez
 - Astrid Hernandez
 - Paula Marroquin
 - Entrenos de tricking por la mañana de lunes 10:00 a 11:30 con un grupo de 5 atletas;
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Gerardo Martinez

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Septiembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

REPORTE MENSUAL

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Participe en reunión 1 a 1 de Conader para establecer apoyo a municipalidades y promover más el Taekwon-Do.
- Participe en reunión de JCA para ver tema de seguridad de evento que se aproxima.

Atentamente,



Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de septiembre de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de septiembre del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de septiembre no se llevaron a cabo test pedagógicos.

Nombre o número del Mesociclo:

6to, ATR, Acumulación

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró mantener la forma física de los atletas, mejoras técnicas, y disminuyeron pliegues de grasa. Así mismo se logró evaluar a los atletas en aspectos físicos, fisiológicos, médicos, psicológicos y nutricionales en la semana del 25 al 29 de agosto. Por último se tuvo la participación en dos campamentos de entrenamientos en preparación para los próximos Juegos Centroamericanos 2025, El primero en Ecuador del 10 al 20 de septiembre y el segundo con un grupo diferente del 19 al 29 de septiembre en Costa Rica. Así mismo se tuvo la participación en un evento nacional en el campamento de Costa Rica y la participación en un evento de preparación, en Lima, Perú del 2 al 7 de septiembre..

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

5,520 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica-Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	Mantenimiento de la forma física y preparación para la competición.	90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
2	Ricollé Way	-49kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
3	Martin Miranda	-68kg		90%	72%	85%	68%	75%	60%	90%	72%	85%	68%	80%
4	Carlos Salazar	-62kg		90%	80%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
5	Sebastián García	-54kg		90%	0%	85%	0%	75%	0%	90%	0%	85%	0%	0%
6	Julian Garcia	-63kg K-44		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
7	Keythar Canej	-49kg Juv		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
8	Valentina Quintana	-46kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
9	Madisson Cornejo	-67kg Juv		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
10	Luisa Castillo	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
11	Daniela Castillo	-46kg		90%	54%	85%	51%	75%	49%	90%	54%	85%	51%	60%
12	Estefany Ramirez	-57kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%
13	Daniela Pérez	-53kg		90%	90%	85%	85%	75%	75%	90%	90%	85%	85%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

El atleta Sebastián García aún se encuentra en recuperación de la cirugía de meniscos en su rodilla, por lo que no cumplió con los volúmenes planificados para el presente mesociclo. El

atleta Martín Miranda , sufrió de una lesión del hombro izquierdo, en la competencia internacional el sábado 6 de septiembre, por lo que aún se suspendió por recomendación del cuerpo médico durante 2 semanas, luego de estudios médicos se determinó que no era necesario una intervención quirúrgica. En el caso de la atleta Daniela Castillo sufrió de una fractura del meñique de la mano derecha en el campeonato nacional el 2 de septiembre por lo que fue intervenida quirúrgicamente el día 25 de agosto por el Doc. Bolaños y se mantuvo fuera de actividad física por 3 semanas.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Recuperación en la 1ra semana del siguiente mesociclo (dado el volumen de combates en ambos campamentos) y posterior hacer los ajustes necesarios a la planificación técnico táctica, para afinar detalles de efectividad al sistema electrónico previo a JCA. Así mismo seguimiento de las lesiones de García, Castillo y Miranda.

Numero de Campamentos Realizados:

2

Nombre de Campamento Realizado:

Campamento de Preparación, Quito, Ecuador / Campamento de Preparación San José, Costa Rica

Lugar de Realización:

Quito, Ecuador / San José, Costa Rica

Tipo y nivel de la Campamento realizado:

Internacional, panamericano / internacional centroamericano

Fecha de Inicio de Campamento:

El campamento en Ecuador se llevó a cabo del 10 al 20 de septiembre / El campamento en Cost Rica se llevó a cabo del 19 al 29 de septiembre.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo se hicieron evaluaciones morfofuncionales, de donde se sacaron importantes conclusiones y planes de acción para todo el equipo así como ciertas áreas de mejora de forma individual. Se debe tomar en cuenta que se cambió al preparador físico a partir del jueves 24 de abril , los cambios son significativos en la preparación física. Se participó en dos campamentos internacionales con atletas que participarán en JCA, Guatemala 2025. Se encuentra en recuperación Sebastián García, Martín Miranda, y Daniela Castillo.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tiene planificado 1 semana de recuperación, y posterior contamos con 2 semanas para hacer los ajustes necesarios en la preparación técnico-táctica

en base a lo visto en los campamentos y competencias preparatorias. Así como seguir con la preparación física, y psicológica que ha demostrado tener grandes resultados en el equipo.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea que participarán en los próximos JCA Guatemala 2025.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, NO se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.


Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.




REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Septiembre de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin
Gerente General




Jenifer Irene Orozco Rizo

REPORTE MENSUAL

pPara:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de septiembre de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.

- b) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,

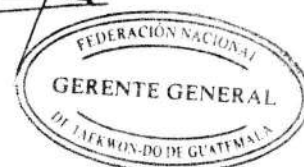


Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Septiembre de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de septiembre de 2025.

- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos mingitorios, duchas..
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,



Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo. 

Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Heriberto Alfonso Ortiz Natareno
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	30 de septiembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-021-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de septiembre de 2025.


a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requerido e relación a la Comisión Electoral:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

Apoyé al Gerente General para la elaboración de los Estatutos de Las Asociaciones Deportivas Departamentales, así como apoyar en la evacuación de informe requerido por la Fiscalía de Delitos Administrativos del Ministerio Público, así como el apoyo a la Comisión Electoral de esta Federación y coadyuvar en procesos administrativos de la Gerencia General.

Atentamente,


Lic. Heriberto Alfonso Ortiz Natareno
Asesor Jurídico




Vo.Bo.
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General

